

八式/十六式

# 太極拳

## 講習会



### 講師紹介

劉 黎明(中国伝道武術一級教練)

1990年上海市各種武術大会にて、太極拳部門、特別賞受賞。

1991年上海市武術節試合にて、氣功太極劍武門、第二位受賞。

上海市で少林寺拳、氣功太極拳8式、16式、24式、48式の指導を行う。

### 八式太極拳は

初心者入門用として簡単に練習でき、誰でも覚えやすい理想的な太極拳です。  
(裏面参照)

日時 隔週金曜日

午前10時30分～11時30分

(開催予定日は裏面をご覧ください。)

会場 八王子労政会館

または  
子安市民センター

見学歓迎  
随時受講可

会場費等 月2000円

JC 八王子市日中友好協会主催

『申込要領』 お電話またはFAXにて下記あてにお申込下さい。  
FAXの方は裏面の申込み用紙をご利用下さい。

お問い合わせ先：TEL/FAX 042-648-3534 (事務局)

E-Mail : enkyou@8show.jp